

Teszt neve	Mintavevő	Mintatípus	Tárolás		Mintaelőkészítés/tájékoztató
			Szoba- hőmér- sékleten	4-8°C	
PCA3 prosztatarák-szűrőteszt*	PCA3 mintavételi egységcsomag (speciális vizeletmintavevő + speciális kériőlap)	Vizeletminta prosztatamasszás után	4 nap	-	A rectális digitális vizsgálat (RDV) utáni első 20-30 ml vizeletet steril mintavevő edénybe kell gyűjteni, majd a mintából 2,5 ml-t azonnal a szállítócsőbe kell átmérni. A minta a csőbe helyezés előtt legfeljebb 4 óráig tárolható jégen vagy hűtőszekrényben (2-8 °C), fagyasztani tilos. A vizeletminta szobahőmérsékleten tárolható és szállítandó, és a levételtől számított 4 napon belül a laboratóriumba Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
Cöliákia genetikai vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Factor V gén (FV) - Leiden mutáció meghatározása	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
FSH-receptor Ser680Asn polimorfizmus meghatározása vérmintából	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Laktóz intolerancia genetikai meghatározása - LCT 13910 C/T polimorfizmus	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Laktóz intolerancia genetikai meghatározása LCT 22018G>A polimorfizmus	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
LHCG-receptor Asn312Ser polimorfizmus meghatározása vérmintából	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
MTHFR gén - A1298C mutáció meghatározása	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
MTHFR gén - C677T mutáció meghatározása	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Protrombin 20210A allél - G20210A mutáció meghatározása	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Trombózis 3 mutáció panel (Prothrombin gén (PT) - G20210A, MTHFR gén - C677T, Factor V gén (FV) - Leiden)	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Trombózis 4 mutáció panel (Prothrombin gén (PT) - G20210A, MTHFR gén - C677T, MTHFR gén - A1298C, Factor V gén (FV) - Leiden)	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.

Teszt neve	Mintavevő	Mintatípus	Tárolás		Mintaelőkészítés/tájékoztató
			Szoba- hőmér- sékleten	4-8°C	
Trombózis 5 mutáció panel (Prothrombin gén (PT) - G20210A, MTHFR gén - C677T, MTHFR gén - A1298C, Factor V gén (FV) - Leiden, PAI-1)	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Hagyományos kariotipizálás (kromoszómafestés G-sávozás-sal vérmintából)*	Kariotipizálás mintavételi csomag (Na-heparinos cső (zöld kupakos, 9 ml) + speciális kériólap)	Teljes vér, Na-H-os plazma	-	1 nap	A mintának a levételtől számított 24 órán belül a laboratóriumba kell megérkeznie; a minta a hét utolsó előtti munkanapjáig küldhető. Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
Family-Check - célzott mutációvizsgálat	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Széket mikrobiom-meghatározás*	Széket mikrobiom-mintavételi csomag (Zymo DNA/RNA Shield mintavételi cső + speciális kériólap)	Széket	2 nap	-	A mintavétel előtt rá kell írni a páciens nevét és születési idejét a mintavételi csőre. A mintavevő pálcát meg kell forgatni a székletben (amely nem kontaminálódott a WC-felületével), majd ezt követően a csőben lévő folyadékba kell forgatni, és a pálcát be kell törni. Ezt követően a csövet le kell zárni, és 2 munkanapon belül a laboratóriumba kell juttatni. A mintavétel után a csövet javasolt állítva tárolni, ez történhet szobahőmérsékleten vagy hűtve is (+4 °C). Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
Y-kromoszóma-mikrodeleció meghatározása vérmintából	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Plazminogénaktivátor-inhibitor (PAI-1)	EDTA cső (lila kupakos)	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
SMA-hordozósság szűrés	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
CF-hordozósság szűrés	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.
Fragilis X-szindróma vizsgálat	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	2 nap	2 nap	A minta szobahőmérsékleten vagy hűtve egyaránt tárolható, és 2 napon belül a laboratóriumba kell érkeznie.

Teszt neve	Mintavevő	Mintatípus	Tárolás		Mintaelőkészítés/tájékoztató
			Szoba- hőmér- sékleten	4-8°C	
ColonAiQ - véralapú, kiegészítő vastag- és végbélrák-kockázatbecslő vizsgálat*	ColonAiQ mintavételi csomag (Cell free DNA stabilizáló cső (CW BIO) 10 ml - sárga kupak + speciális kériólap)	Teljes vér	3 nap	-	A vérvételi csöveket teljesen meg kell tölteni! Nem teljesen megtöltött csőből a vizsgálat nem végezhető el! A csövet rögtön a vérvétel után 8-10x a hossz tengely mentén óvatosan szükséges teljesen megforgatni a kellő keveredés biztosítása érdekében. A vérvételi csövet TILOS centrifugálni! A vérmintákat a rázkódástól és erős fénytől védeni kell! A minta a nap folyamán bármikor levehető, étrendi előírás nincs. Javasolt a vérvétel előtti napon, majd a vérvétel napján is a pácienseknek figyelni a megfelelő folyadékbevitelre. A vizsgálat előtti hétben a páciens nem kaphat vérátömlesztést. Várandósság ideje alatt, illetve az azt követő két hónapban nem végezhető el a vizsgálat! A vizsgálatkéréshez csatolni kell az olvashatóan kitöltött és aláírásokkal ellátott páciens beleegyező nyilatkozatot. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
BioAge - Biológiai életkor meghatározása*	BioAge mintavételi csomag (FLOQSwab mintavevő - piros kupakos + speciális kériólap)	Ujjbegy vérminta	3 nap	-	A minta a nap folyamán bármikor levehető, étrendi előírás nincs. A vizsgálat elvégzéséhez elengedhetetlen, hogy a mintavevő pálca végén található tampon ne csak felületesen, hanem teljesen át legyen áztatva vérrrel. Mintavétel után szobahőmérsékleten 3 napig tárolható és szállítható, hűteni és lefagyasztani TILOS. A vizsgálatkéréshez csatolni kell az olvashatóan kitöltött és aláírásokkal ellátott páciens beleegyező nyilatkozatot. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
Bilirubin lebontási zavar, Gilbert-kór genetikai vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!
ACE I/D polimorfizmus vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériólap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!

Teszt neve	Mintavevő	Mintatípus	Tárolás		Mintaelőkészítés/tájékoztató
			Szoba- hőmér- sékleten	4-8°C	
Koffein lebontási képesség genetikai vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériőlap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!
Fruktóz anyagcserezavar genetikai vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériőlap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!
APOE génvizsgálat - Alzheimer hajlam szűrés	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériőlap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!
APOB génvizsgálat - örökletes magas LDL-koleszterinszint (familiális hiperkoleszterinémia) vizsgálata	EDTA cső (lila kupakos) + speciális kériőlap	Teljes vér	4 óra	3 nap	Humán genetikai kérés önálló EDTA-s csövet igényel! Mintavétel után minél hamarabb a laboratóriumba kell juttatni a mintát, amennyiben délutánra esik a mintavétel, hűtve kell tárolni. A vizsgálatkéréshez a beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni!
URO17 - vizeletalapú, kiegészítő húgyhólyagrák-vizsgálat*	URO17 mintavételi csomag (30 ml centrifugacső 10 ml PreservCyt fixáló oldattal előre feltöltve + speciális kériőlap)	Spontán vizelet minta - 20 ml	-	3 nap	A minta a nap folyamán bármikor levehető, lehetőség szerint legalább 3-4 órás vizeletretenció javasolt. Középsugaras mintavétel nem szükséges. Javasoljuk azonban a bőséges folyadékbevitelt a mintavétel előtt. Katéterezés, valamint intenzív fizikai terhelés közvetlenül a mintavétel előtt kerülendő. BCG-kezelést követően - különösen az azt követő hetekben - a vizsgálat időzítését a kezelőorvossal egyeztetni szükséges. A vizsgálatkéréshez a mintavételi csomagban található beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.

Teszt neve	Mintavevő	Mintatípus	Tárolás		Mintaelőkészítés/tájékoztató
			Szoba- hőmér- sékleten	4-8°C	
myLifestyle teszt*	Speciális nyál mintavevő + speciális kérőlap	Nyál minta	5 nap	-	A mintavétel előtt közvetlenül 15 perccel kerülendő az evés, ivás, dohányzás és egyéb szájhygiénés eszközök, folyadékok használata. A vizsgálatkéréshez a mintavételi csomagban található beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
myHealth teszt*	Speciális nyál mintavevő + speciális kérőlap	Nyál minta	5 nap	-	A mintavétel előtt közvetlenül 15 perccel kerülendő az evés, ivás, dohányzás és egyéb szájhygiénés eszközök, folyadékok használata. A vizsgálatkéréshez a mintavételi csomagban található beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
myAncestry teszt*	Speciális nyál mintavevő + speciális kérőlap	Nyál minta	5 nap	-	A mintavétel előtt közvetlenül 15 perccel kerülendő az evés, ivás, dohányzás és egyéb szájhygiénés eszközök, folyadékok használata. A vizsgálatkéréshez a mintavételi csomagban található beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.
myPremium teszt*	Speciális nyál mintavevő + speciális kérőlap	Nyál minta	5 nap	-	A mintavétel előtt közvetlenül 15 perccel kerülendő az evés, ivás, dohányzás és egyéb szájhygiénés eszközök, folyadékok használata. A vizsgálatkéréshez a mintavételi csomagban található beteg beleegyező nyilatkozatot olvashatóan és megfelelően kitöltve, valamint aláírásokkal ellátva szükséges a mintához csatolni. Ennek hiányában a mintákat nem tudjuk fogadni! Kérjük, a vizsgálat előtt egyeztessen Ügyfélszolgálatunkkal.

EDTA cső, lila kupakos		
Eszköz	Greiner Bio-One Vacuette K3-EDTA véralvadásgátlót tartalmazó, steril, műanyag EDTA cső (lila kupakos, 4 ml; vércsoportvizsgálat esetén 6 ml)	
Minta	Teljes vér és centrifugálással nyert EDTA-plazma	
Vizsgálatok	Genetikai vizsgálatok	
Tárolás, kezelés	Levételt követően a mintát azonnal össze kell forgatni! Az EDTA a cső falára van szárítva, ha nem keveredik össze mikroalvadékok keletkezhetnek! A csövet lefagyasztani alapesetben nem szabad. Mintavétel a jelig!	

Na-heparinos cső, zöld kupakos		
Eszköz	Greiner Bio-One Vacuette Na-heparin alvadásgátlót tartalmazó, steril, Na-heparinos cső (zöld kupakos, 9 ml)	
Minta	Teljes vér, Na-heparinos plazma	
Vizsgálatok	Hagyományos kariotipizálás	
Tárolás, kezelés	A mintát a mintavételtől számított 24 órán belül, +4 °C-on, hűtve kell a laboratóriumba juttatni.	

PCA3 mintavételi egységcsomag		
Eszköz	Falcon cső (kék kupakos, 15 ml), 200 µl narancssárga színű konzerváló oldattal. A cső oldalán kétféle matrica található: az egyik a páciens adatainak feltüntetésére szolgál, a másik a vizeletminta ideális mennyiségét jelzi.	
Minta	Vizeletminta prosztatamasszázs után	
Vizsgálatok	PCA3 prosztataszűrő teszt	
Tárolás, kezelés	A rectális digitális vizsgálat (RDV) utáni első 20-30 ml vizeletet steril mintavevő edénybe kell gyűjteni. A mintából 2,5 ml-t azonnal a szállítócsőbe kell átmérni. A csőbe történő áthelyezést megelőzően a minta legfeljebb 4 óráig tárolható jégen vagy hűtőszekrényben (2-8 °C). A levett, kezelt minta nem fagyasztható. A vizeletminta szobahőmérsékleten tárolható, és szobahőmérsékleten szállítandó. A minta teljes tárolási és szállítási ideje a levételtől számítva legfeljebb 5 nap lehet, ezen időn belül a mintának a laboratóriumba kell érkeznie.	

Székletmikrobiom-mintavételi cső		
Eszköz	Zymo DNA/RNA Shield - swab collection	
Minta	Székletminta	
Vizsgálatok	Székletmikrobiom-vizsgálat	
Tárolás, kezelés	Székletmikrobiom-mintavételi cső. Eszköz: Zymo DNA/RNA Shield - swab collection. Minta: székletminta. Vizsgálatok: székletmikrobiom-vizsgálat. Tárolás, kezelés: A mintavételi egységet szobahőmérsékleten kell tárolni. A mintavétel előtt rá kell írni a páciens nevét és születési idejét a csőre. A mintavevő pálcát meg kell forgatni a székletben (ami nem kontaminálódott a WC-felületével), majd ezt követően a csőben lévő folyadékba kell forgatni, és a pálcát be kell törni. Ezt követően a csövet le kell zárni, és 2 munkanapon belül a laboratóriumba kell juttatni. A mintavétel után a csövet javasolt állítva tárolni, ez történhet szobahőmérsékleten vagy hűtve is (+4 °C).	