

24 órás vizeletgyűjtés 5-OH-indolecetsav (5-HIAA) vizsgálathoz – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

Az 5-OH-indolecetsav (5-HIAA) vizsgálathoz 24 órán keresztül gyűjtött vizeletmintára van szükség. A megbízható eredmény érdekében kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi tudnivalókat, és pontosan kövesse a mintagyűjtésre vonatkozó előírásokat.

Fontos tudnivalók a vizsgálat előtt

Gyógyszerek

A vizsgálat eredményét egyes gyógyszerek befolyásolhatják. A vizsgálat előtt **legalább 5–8 nappal**, kizárólag kezelőorvosával egyeztetve javasolt elhagyni a katekolaminok szintjét vagy hatását befolyásoló gyógyszereket.

Az 5-HIAA szintjét bizonyos vény nélkül kapható készítmények is befolyásolhatják, például egyes **fájdalomcsillapítók (pl. paracetamol, naproxen)**, illetve **köptető/nyákoldó készítmények (pl. guaifenezin)**.

Gyógyszert saját döntése alapján ne hagyjon el! A rendszeresen vagy alkalmanként szedett gyógyszerekről, illetve azok esetleges átmeneti elhagyásáról minden esetben egyeztessen kezelőorvosával.

Étrend

A vizsgálatot megelőző **2–3 napban**, valamint a vizeletgyűjtés ideje alatt kerülje azokat az élelmiszereket, amelyek befolyásolhatják az 5-HIAA szintjét, és ezáltal álpozitív eredményt okozhatnak.

Különösen kerülendő a **magas szerotonintartalmú élelmiszerek**, például:

- banán;
- avokádó;
- paradicsom;
- kivi;
- ananász;
- szilva.

Kerülje továbbá a **magvak, citrusfélék, valamint kakaó-, kávé- és vaníliatartalmú élelmiszerek** fogyasztását.

Menstruáció ideje alatt ne végezzen 24 órás vizeletgyűjtést.

A mintavétel menete

1. A gyűjtés napján a **reggeli első vizeletet ürítse a WC-be**. Ezt nem kell összegyűjteni. Jegyezze fel ennek időpontját – ettől kezdődik a 24 órás gyűjtési időszak.
2. Az első összegyűjtött vizelethez öntse hozzá a laboratóriumtól kapott **25%-os sósavat (HCl)**.

BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS:

A **25%-os sósav maró hatású**. Bőrre, szembe ne kerüljön, gyermekektől szigorúan elzárva tartandó! A sósavat tartalmazó gyűjtőedényt fokozott óvatossággal kezelje.

3. Ettől kezdve **minden vizeletet gyűjtsön össze** ugyanabba a gyűjtőedénybe a következő 24 órán keresztül, beleértve az éjszakai vizeletet is.
4. A gyűjtést pontosan **24 óra múlva**, az előző napi kezdési időponttal megegyező időpontban ürített vizelettel fejezze be. Ezt az utolsó vizeletet még gyűjtse az edénybe.

Folyadékfogyasztás a gyűjtés alatt

A gyűjtés napján fogyassza a **szokásos mennyiségű, körülbelül 1,5–2 liter folyadékot**.

Ne csökkentse és ne növelje jelentősen a megszokott folyadékbevitelét, mert a túl kevés vagy a túlzott folyadékfogyasztás, illetve az ennek következtében kialakuló nagyon kis vagy nagy vizeletmennyiség megnehezítheti a vizsgálati eredmény értékelését.

Mintazárás, tárolás és leadás

- A teljes 24 órás vizeletmennyiséget **pontosan mérje meg**, és jegyezze fel az ösztérfogatot.
- A laboratóriumba **nem szükséges a teljes összegyűjtött mennyiséget bevinni**. A vizelet alapos összekeverése után elegendő körülbelül **100 ml mintát** átönteni a mintavételi pohárba.
- A mintát a gyűjtés befejezését követően **24 órán belül** juttassa el a laboratóriumba.
- A mintát a leadásig **lehetőleg hűtőszekrényben, 2–8 °C között tárolja**.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

Telefon: +36 1 800 9313

Mobil: +36 30 416 9982

E-mail: kozpontilabor@corden.hu

Forrás: CORDENLAB

Frissítve: 2026. szeptember 4.