

Széklet-zonulin vizsgálat – Hogyan vegye le helyesen a mintát?

A zonulin vizsgálathoz friss székletmintára van szükség. A megfelelő mintavétel és tárolás különösen fontos a megbízható laboratóriumi eredmény érdekében.

Fontos tudnivalók

- **Hasmenéses széklet** nem alkalmas a vizsgálatra.
- **Menstruáció ideje alatt** ne történjen mintavétel.
- A székletminta **nem érintkezhet vizelettel vagy a WC-kagylóban lévő vízzel.** A mintavételhez használjon székletfogó papírt vagy tiszta, száraz edényt.

Mikor javasolt a mintavételt elhalasztani?

A zonulinszintet, illetve a bél áteresztőképességét bizonyos gyógyszerek, az alkoholfogyasztás és akut gyomor-bélrendszeri fertőzések is befolyásolhatják.

A mintavételt javasolt elhalasztani:

- **akut gyomor-bélrendszeri fertőzés** esetén;
- **jelentős alkoholfogyasztást követően;**
- amennyiben a mintavételt megelőző **2–3 napban gyulladáscsökkentő gyógyszert**, különösen szájon át szedett szteroidot vagy nem-szteroid gyulladáscsökkentőt (pl. ibuprofen, naproxen) alkalmazott.

Rendszeresen szedett vagy orvos által előírt gyógyszert a vizsgálat miatt saját döntése alapján ne hagyjon el. Ilyen esetben a mintavétel időzítéséről egyeztessen kezelőorvosával.

A mintavétel menete

- A székletet székletfogó papírra vagy **tiszta, száraz edénybe** ürítse úgy, hogy az ne érintkezzen vizelettel vagy WC-vízzel.
- Csavarja le a mintavételi cső kupakját.
- A kanalas végű műanyag pálcával vegyen mintát a székletből.
- Helyezzen annyi mintát a csőbe, hogy az **a kanál feletti műanyag peremig érjen.**
- Gondosan zárja vissza a csövet.

A minta tárolása és leadása

- A mintát a mintavételt követően **azonnal helyezze hűtőszekrénybe, és 2–8 °C-on tárolja.**
- A mintát lehetőség szerint **24 órán belül** juttassa el a laboratóriumba.
- Ha a minta 24 órán belül nem adható le, **fagyassza le, és fagyasztva tárolja a leadásig.**
- A mintát **ne tárolja szobahőmérsékleten.**

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

Telefon: +36 1 800 9313

Mobil: +36 30 416 9982

E-mail: kozpontilabor@corden.hu

Forrás: CORDENLAB

Frissítve: 2026. július 22.