

Kortizolmérés nyálból – Hogyan vegye le helyesen a mintát?

A nyálból történő kortizolmeghatározás egyszerű, fájdalommentes mintavételi módszer, amely akár otthon is elvégezhető. A megbízható eredmény érdekében kérjük, a mintavétel előtt és közben tartsa be az alábbi tudnivalókat.

Fontos tudnivalók

A mintavétel előtt legalább 30 perccel:

- tiszta vízzel alaposan öblítse ki a száját, ne mosson fogat és ne használjon szájoöblítőt;
- ne rágózzon, ne egyen és ne igyon;
- kerülje az intenzív testmozgást.

Tájékoztassa kezelőorvosát, ha:

- várandós;
- éjszakai műszakban dolgozik, vagy alvás-ébrenléti ritmusa eltér a megszokottól;
- olyan gyógyszert szed, amely befolyásolhatja a kortizolszintet (például szteroidkészítmények, antidepresszánsok vagy hormonális fogamzásgátlók).

A mintavétel menete

Helyileg alkalmazott szteroidkészítmények

Ha szteroidos orrspray-t, asztma kezelésére szolgáló szteroidtartalmú inhalátort vagy szteroidtartalmú bőrgyógyászati krémet használ, ügyeljen arra, hogy a készítmény ne kerüljön a nyálmintába vagy a mintavételi pálcára, mert ez befolyásolhatja a vizsgálat eredményét.

A mintavétel lépései

- Tiszta kézzel vegye ki a mintavételi pálcát a tartóból.
- Helyezze a pálcát a szájába, majd finoman rágja körülbelül 2 percre, amíg teljesen átítatódik nyállal.
- Miután a pálcát a szájába helyezte, kézzel már ne érintse meg.
- A mintavétel befejezése után a pálcát közvetlenül csúszassa vissza a mintavételi csőbe, majd gondosan zárja le.
- A mintán jól olvashatóan tüntesse fel nevét és a mintavétel pontos időpontját.

A minta tárolása és leadása

- A mintát a laboratóriumba történő leadásig **hűtőszekrényben (2–8 °C-on)** tárolja.
- Vérrrel szennyezett minta (például fogínyvérzés esetén) nem alkalmas vizsgálatra.
- A név vagy mintavételi időpont nélküli mintát a laboratórium nem tudja befogadni.

Mintavételi időpontok

A mintavétel időpontját mindig a kezelőorvos vagy a vizsgálatkérés határozza meg.

Vizsgálat Mintavételi időpont(ok)

1 pontos 6:00–10:00

2 pontos 6:00–10:00 és 23:00–1:00

3 pontos 6:00–10:00, 12:00–16:00 és 23:00–1:00

4 pontos 6:00–10:00, 10:00–12:00, 16:00–20:00 és 23:00–1:00

5 pontos 6:00–10:00, 10:00–12:00, 12:00–16:00, 16:00–20:00 és 23:00–
1:00

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

Telefon: +36 1 800 9313

Mobil: +36 30 416 9982

E-mail: kozpontilabor@corden.hu

Forrás: CORDENLAB

Frissítve: 2026. szeptember 4.