

Éhgyomri vizsgálat – Mit jelent pontosan?

Bizonyos vizsgálatoknál (pl. vércukor, inzulin, koleszterin, egyes hormonok) az étkezés közvetlenül módosítja az értékeket, ami félrevezető eredményhez vezethet.

Az éhgyomor feltételei

- A vérvétel előtt legalább 8–12 órán keresztül nem szabad enni.
- Ez idő alatt kizárólag víz fogyasztható (ajánlott is a megfelelő hidratáltság miatt).
- Nem számít éhgyomornak, ha a páciens kávé (cukor nélkül sem!), teát, gyümölcslevet fogyaszt, rágógumizik vagy cukorkát szopogat.
- A dohányzás a vérvétel előtt tilos, mert befolyásolhatja az eredményeket.

Gyógyszerek: A rendszeresen szedett gyógyszereket általában be lehet venni kevés vízzel, de erről minden esetben egyeztessen orvosával.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

Telefon: +36 1 800 9313

Mobil: +36 30 416 9982

E-mail: kozpontilabor@corden.hu

Forrás: CORDENLAB

Frissítve: 2026. május 5.