CORDENLAB | BETEGTÁJÉKOZTATÓ
Mintavételi útmutató

24 órás vizeletgyűjtés – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

A vizeletgyűjtést egy alaposan elmosott, kb. 1,5–2 literes edényben érdemes végezni. Javasoljuk, hogy jelölje be az edény oldalán a mennyiséget 100 milliliterenként, mert a gyűjtés végén fontos lesz tudni a pontos össztérfogatot.

Fontos: Menstruáció ideje alatt ne végezzen 24 órás vizeletgyűjtést!

A mintavétel menete

- **Kezdés:** A gyűjtés napján a reggeli első vizeletet még a vécébe ürítse, ezt nem kell a gyűjtött mennyiséghez hozzáadni.
- **Gyűjtés:** Ettől az időponttól kezdve minden vizeletet gyűjtsön össze a nagyobb edénybe a következő 24 órán keresztül (nappal és éjszaka is).
- **Befejezés:** A vizeletgyűjtés pontosan 24 óra múlva érjen véget, tehát másnap ugyanakkor, amikor az előző napon elkezdődött. A másnapi reggeli első vizeletet még bele kell gyűjteni az edénybe!
- **Tárolás:** A gyűjtés teljes ideje alatt a vizeletet hűvös helyen, lehetőleg hűtőszekrényben tárolja.

Mintazárás és leadás

- A 24 óra letelte után a gyűjtött vizeletet óvatosan keverje össze az edény lassú megmozgatásával. **Felrázni nem szabad!**
- Ezt követően töltsön át kb. 100 ml-t egy kisebb mintavételi edénybe.
- A laboratóriumba nem kell a teljes vizeletmennyiséget bevinni, viszont **kritikusan fontos a pontos össztérfogat megadása** (hány milliliter gyűlt össze összesen), mert az eredmények kiszámításához erre szükség van.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: kozpontilabor@corden.hu