

## 24 órás vizeletgyűjtés – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

A vizeletgyűjtést egy alaposan elmosott, kb. 1,5–2 literes edényben érdemes végezni. Javasoljuk, hogy jelölje be az edény oldalán a mennyiséget 100 milliliterenként, mert a gyűjtés végén fontos lesz tudni a pontos összterfogatot.

**Fontos:** Menstruáció ideje alatt ne végezzen 24 órás vizeletgyűjtést!

### A mintavétel menete

- **Kezdés:** A gyűjtés napján a reggeli első vizeletet még a vécébe ürítse, ezt nem kell a gyűjtött mennyiséghez hozzáadni.
- **Gyűjtés:** Ettől az időponttól kezdve minden vizeletet gyűjtsön össze a nagyobb edénybe a következő 24 órán keresztül (nappal és éjszaka is).
- **Befejezés:** A vizeletgyűjtés pontosan 24 óra múlva érjen véget, tehát másnap ugyanakkor, amikor az előző napon elkezdődött. A másnapi reggeli első vizeletet még bele kell gyűjteni az edénybe!
- **Tárolás:** A gyűjtés teljes ideje alatt a vizeletet hűvös helyen, lehetőleg hűtőszekrényben tárolja.

### Mintazárás és leadás

- A 24 óra letelte után a gyűjtött vizeletet óvatosan keverje össze az edény lassú megmozgatásával. **Felrázni nem szabad!**
- Ezt követően töltsön át kb. 100 ml-t egy kisebb mintavételi edénybe.
- A laboratóriumba nem kell a teljes vizeletmennyiséget bevinni, viszont **kritikusan fontos a pontos összterfogot megadása** (hány milliliter gyűlt össze összesen), mert az eredmények kiszámításához erre szükség van.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)

## Középsugaras vizeletminta – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

A középsugaras vizeletminta célja, hogy a laboratóriumi vizsgálathoz a lehető legkevésbé szennyezett vizelet kerüljön feldolgozásra. Ez különösen fontos húgyúti fertőzés, gyulladás vagy bakteriológiai (tenyésztéses) vizsgálat esetén.

### Fontos tudnivalók az edényzetről

- **Bakteriológiai vizsgálathoz:** Kizárólag steril mintavételi edény használható.
- **Általános vizeletvizsgálathoz:** Nem feltétel a sterilitás, de a jól zárható, tiszta edényzet alapkövetelmény.

### A mintavétel menete

- 1 A mintavétel előtt alaposan mosson kezet.
- 2 Végezzen alapos intim tisztálkodást. Nőknél a külső nemi szervek tisztítása javasolt előlről hátrafelé haladva. Férfiaknál a fitymát hátra kell húzni, és a húgycsőnyílást meg kell tisztítani.
- 3 A vizeletürítést a vécébe kezdje meg (az első vizeletsugarat ne fogja fel).
- 4 Amikor a vizelet már folyik, a középső részéből gyűjtsön kb. 30–50 ml-t a mintavételi edénybe.
- 5 A szükséges mennyiség felfogása után a vizeletürítés a vécébe fejezhető be.

### Mintazárás és leadás

- Az edényt azonnal zárja le, ügyelve arra, hogy a belső felülete és a szája ne szennyeződjön (ne érintse meg kézzel).
- A levett mintát a lehető leghamarabb juttassa el a laboratóriumba.

### Speciális esetek:

- Menstruáció ideje alatt a középsugaras vizeletminta leadása kerülendő.
- Otthoni (nem gyári steril) edény nem használható bórsavas vizeletvételhez!

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)

## Reggeli első vizelet – Hogyan gyűjtse a mintát?

A reggeli első vizelet vizsgálatának célja az éjszaka folyamán koncentrált vizelet elemzése. Bizonyos paramétereknél ez adja a legmegbízhatóbb eredményt.

### A minta levétel menete

- A mintavétel előtt alaposan mosson kezet.
- A mintát közvetlenül felkelés után vegye le.
- Amennyiben a kezelőorvos vagy a laboratórium másképp nem rendelkezik, a mintát **középsugaras módon** (lásd fentebb) javasolt levenni.
- A mintavétel előtt ne fogyasszon folyadékot, és kerülje a fizikai aktivitást.

### Tárolás és leadás

- Javasolt gyógyszerárban kapható steril edény használata.
- A mintát a lehető leghamarabb juttassa el a laborba. Ha ez nem megoldható azonnal, lezárt edényben, hűtőszekrényben (2–8 °C-on) tárolja, és legkésőbb 24 órán belül adja le.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)

## Bórsavas vizeletvétel – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

Bórsavas mintavételre akkor van szükség, ha a mintát nem tudják azonnal feldolgozni, vagy a vizsgálat típusa ezt igényli. A bórsav konzerválja a vizelet összetételét.

### Mire lesz szükség?

- Speciális, bórsavat tartalmazó mintavételi csőre (átvehető a CordenLab mintavételi pontjain).
- **Figyelem:** Otthoni edény ehhez a vizsgálathoz nem használható!

### A mintavétel menete

- 6 Alapos kézmosás és intim tisztálkodás után a vizeletet lehetőleg reggeli, közepsugaras mintából vegye le.
- 7 A vizeletet közvetlenül a bórsavas csőbe gyűjtse.
- 8 **Kritikus pont:** A csövet pontosan a jelölésig kell feltölteni! A túl kevés vagy túl sok vizelet torzítja az eredményt.
- 9 A lezárás után óvatosan forgassa át a csövet néhányszor, hogy a tartósítószer elkeveredjen. Felrázni nem kell.

**Fontos:** A bórsavas cső nem alkalmas 24 órás vizeletgyűjtéshez!

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)

## Katekolamin-vizsgálat vizeletből – Fontos előírások

A katekolaminok (adrenalin, noradrenalin, dopamin) szintje rendkívül érzékeny a külső tényezőkre, ezért a pontos eredményhez szigorú előkészületek szükségesek.

### Előkészületek (3 nappal a vizsgálat előtt és a gyűjtés alatt)

- **Étrend:** Kerülje a kávé ( koffeinmentes is), tea, csokoládé, vanília, banán és citrusfélék fogyasztását.
- **Életmód:** Kerülje a stresszhelyzeteket, a megerőltető fizikai munkát és az intenzív sportolást.
- **Gyógyszerek:** Bizonyos készítmények (pl. antidepresszánsok, vérnyomáscsökkentők) befolyásolják az eredményt. A gyógyszerek elhagyásáról vagy módosításáról **minden esetben egyeztessen kezelőorvosával!**

### Mintavételi eszközök

- Speciális gyűjtőedény (otthoni flakon nem használható!).
- Tartósítószer: 25%-os sósav (HCl). **Vigyázat: maró hatású, bőrrel nem érintkezhet!**
- 100 ml-es vizeletgyűjtő pohár a leadáshoz.

### A mintavétel menete (24 órás gyűjtés)

- 10 A gyűjtés napján a reggeli első vizeletet ürítse a vécébe.
- 11 Ettől kezdve minden vizeletet gyűjtson a speciális edénybe 24 órán keresztül.
- 12 **A kapott sósavat az elsőként felfogott vizeletadaghoz öntse hozzá az edénybe.**
- 13 A gyűjtés másnap reggel, az aznapi első vizeletadag felfogásával zárul.

### Leadás

- Mérje meg és jegyezze fel a **teljes 24 órás vizeletmennyiséget**.
- A gyűjtőedényt óvatosan mozgassa át, majd töltsön át kb. 100 ml-t a kisebb edénybe.
- A mintát 24 órán belül juttassa el a laborba. A leadásig szobahőmérsékleten tárolható.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontiabor@corden.hu](mailto:kozpontiabor@corden.hu)

## Széketminta – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

A vizsgálat sikerességének kulcsa, hogy a minta ne szennyeződjön vizelettel vagy vécévízzel.

### Mire lesz szükség?

- Gyógyszertárban kapható székletmintavételi edény (beépített kanállal).

### A mintavétel menete

- 14 A székletet tiszta felületre (pl. papírra vagy folpackra) ürítse, hogy ne érintkezzen a vécé tartalmával.
- 15 Az edényben lévő kanállal vegyen egy kb. diónyi mennyiséget.
- 16 Lehetőség szerint több helyről vegyen mintát. Ha a széklet nyálkás vagy véres, ezekről a részekről mindenképpen gyűjtsön.
- 17 A mintavételi edényt szorosan zárja le. Ügyeljen rá, hogy a kanalat és az edény belsejét ne érintse meg kézzel.

### Fontos tudnivalók

- A mintát a lehető leghamarabb (lehetőleg 2–4 órán belül) adja le. Szükség esetén rövid ideig hűtőben tárolható.
- Menstruáció alatt vagy hashajtó használata után a mintavétel nem javasolt, mert az eredmény nem lesz értékelhető.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontiabor@corden.hu](mailto:kozpontiabor@corden.hu)

## Éhgyomri vizsgálat – Mit jelent pontosan?

Bizonyos vizsgálatoknál (pl. vércukor, inzulin, koleszterin, egyes hormonok) az étkezés közvetlenül módosítja az értékeket, ami félrevezető eredményhez vezethet.

### Az éhgyomor feltételei

- A vérvétel előtt **legalább 8–12 órán keresztül nem szabad enni**.
- Ez idő alatt **kizárólag víz** fogyasztható (ajánlott is a megfelelő hidratáltság miatt).
- **Nem számít éhgyomornak**, ha a páciens kávé (cukor nélkül sem!), teát, gyümölcslevet fogyaszt, rágógumizik vagy cukorkát szopogat.
- A dohányzás a vérvétel előtt tilos, mert befolyásolhatja az eredményeket.

**Gyógyszerek:** A rendszeresen szedett gyógyszereket általában be lehet venni kevés vízzel, de erről minden esetben egyeztessen orvosával.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)

## Terheléses cukorvizsgálat (OGTT) – Menete és tudnivalók

A vizsgálat azt mutatja meg, hogyan szabályozza a szervezet a vércukorszintet cukorterhelés hatására.

### Előkészületek

- A vizsgálat előtti 2–3 napban étkezzen a megszokott módon (ne diétázzon!).
- Kerülje a szokatlan fizikai megterhelést és az alkoholt.
- A vizsgálatra **8–12 órás éhezés** után, éhgyomorral érkezzen.

### A vizsgálat menete

- 18 Első lépésként éhgyomri vérvétel történik.
- 19 Ezt követően egy meghatározott mennyiségű cukoroldatot kell elfogyasztani.
- 20 A következő 120 percben (általában a 60. és 120. percben) újabb vérvételek következnek.
- 21 **A vizsgálat teljes ideje alatt nyugalomban kell maradni!** Tilos az evés, ivás (vízen kívül), mozgás vagy dohányzás.

### Mikor nem végezhető el a vizsgálat?

- Ha az éhgyomri vércukorérték 7,0 mmol/l feletti.
- 14 éves kor alatt vagy 43 kg alatti testsúly esetén.
- Akut betegség (láz, fertőzés, hasmenés) fennállásakor.
- Friss műtét vagy jelentős stresszhelyzet esetén.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontiabor@corden.hu](mailto:kozpontiabor@corden.hu)