CORDENLAB | BETEGTÁJÉKOZTATÓ
Mintavételi útmutató

Terheléses cukorvizsgálat (OGTT) – Menete és tudnivalók

A vizsgálat azt mutatja meg, hogyan szabályozza a szervezet a vércukorszintet cukorterhelés hatására.

Előkészületek

- A vizsgálat előtti 2–3 napban étkezzen a megszokott módon (ne diétázzon!).
- Kerülje a szokatlan fizikai megterhelést és az alkoholt.
- A vizsgálatra **8–12 órás éhezés** után, éhgyomorra érkezzen.

A vizsgálat menete

1. Első lépésként éhgyomri vérvétel történik.
2. Ezt követően egy meghatározott mennyiségű cukoroldatot kell elfogyasztani.
3. A következő 120 percben (általában a 60. és 120. percben) újabb vérvételek következnek.
4. **A vizsgálat teljes ideje alatt nyugalomban kell maradni!** Tilos az evés, ivás (vízen kívül), mozgás vagy dohányzás.

Mikor nem végezhető el a vizsgálat?

- Ha az éhgyomri vércukorérték 7,0 mmol/l feletti.
- 14 éves kor alatt vagy 43 kg alatti testsúly esetén.
- Akut betegség (láz, fertőzés, hasmenés) fennállásakor.
- Friss műtét vagy jelentős stresszhelyzet esetén.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: kozpontilabor@corden.hu