

## Reggeli első vizelet – Hogyan gyűjtse a mintát?

A reggeli első vizelet vizsgálatának célja az éjszaka folyamán koncentrált vizelet elemzése. Bizonyos paramétereknél ez adja a legmegbízhatóbb eredményt.

### A minta levétel menete

- A mintavétel előtt alaposan mosson kezet.
- A mintát közvetlenül felkelés után vegye le.
- Amennyiben a kezelőorvos vagy a laboratórium másképp nem rendelkezik, a mintát **középsugaras módon** (lásd fentebb) javasolt levenni.
- A mintavétel előtt ne fogyasszon folyadékot, és kerülje a fizikai aktivitást.

### Tárolás és leadás

- Javasolt gyógyszerárban kapható steril edény használata.
- A mintát a lehető leghamarabb juttassa el a laborba. Ha ez nem megoldható azonnal, lezárt edényben, hűtőszekrényben (2–8 °C-on) tárolja, és legkésőbb 24 órán belül adja le.

### Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

### Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: [kozpontilabor@corden.hu](mailto:kozpontilabor@corden.hu)