CORDENLAB | BETEGTÁJÉKOZTATÓ
Mintavételi útmutató

Középsugaras vizeletminta – Hogyan gyűjtse a mintát helyesen?

A középsugaras vizeletminta célja, hogy a laboratóriumi vizsgálathoz a lehető legkevésbé szennyezett vizelet kerüljön feldolgozásra. Ez különösen fontos húgyúti fertőzés, gyulladás vagy bakteriológiai (tenyésztéses) vizsgálat esetén.

Fontos tudnivalók az edényzetről

- **Bakteriológiai vizsgálathoz:** Kizárólag steril mintavételi edény használható.
- **Általános vizeletvizsgálathoz:** Nem feltétel a sterilitás, de a jól zárható, tiszta edényzet alapkövetelmény.

A mintavétel menete

1. A mintavétel előtt alaposan mosson kezet.
2. Végezzen alapos intim tisztálkodást. Nőknél a külső nemi szervek tisztítása javasolt elölről hátrafelé haladva. Férfiaknál a fitymát hátra kell húzni, és a húgycsőnyílást meg kell tisztítani.
3. A vizeletürítést a vécébe kezdje meg (az első vizeletsugarat ne fogja fel).
4. Amikor a vizelet már folyik, a középső részéből gyűjtsön kb. 30–50 ml-t a mintavételi edénybe.
5. A szükséges mennyiség felfogása után a vizeletürítés a vécébe fejezhető be.

Mintazárás és leadás

- Az edényt azonnal zárja le, ügyelve arra, hogy a belső felülete és a szája ne szennyeződjön (ne érintse meg kézzel).
- A levett mintát a lehető leghamarabb juttassa el a laboratóriumba.

Speciális esetek:

- Menstruáció ideje alatt a középsugaras vizeletminta leadása kerülendő.
- Otthoni (nem gyári steril) edény nem használható bórsavas vizeletvételhez!

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: kozpontilabor@corden.hu