

Katekolamin-vizsgálat vizeletből – Fontos előírások

A katekolaminok (adrenalin, noradrenalin, dopamin) szintje rendkívül érzékeny a külső tényezőkre, ezért a pontos eredményhez szigorú előkészületek szükségesek.

Előkészületek (3 nappal a vizsgálat előtt és a gyűjtés alatt)

- **Étrend:** Kerülje a kávé (kofeinmentes is), tea, csokoládé, vanília, banán és citrusfélék fogyasztását.
- **Életmód:** Kerülje a stresszhelyzeteket, a megerőltető fizikai munkát és az intenzív sportolást.
- **Gyógyszerek:** Bizonyos készítmények (pl. antidepresszánsok, vérnyomáscsökkentők) befolyásolják az eredményt. A gyógyszerek elhagyásáról vagy módosításáról **minden esetben egyeztessen kezelőorvosával!**

Mintavételi eszközök

- Speciális, patikában vásárolható gyűjtőedény a 24 órás vizeletgyűjtéshez. Otthoni flakon nem használható.
- 100 ml-es pohár a minta leadásához.
- Tartósítószer: 25 ml 10%-os sósav. Vigyázat: a sósav maró hatású, bőrrel nem érintkezhet!

A mintavétel menete (24 órás gyűjtés)

- 1 A gyűjtés napján a reggeli első vizeletet ürítse a vécébe.
- 2 Ettől kezdve minden vizeletet gyűjtsön a speciális edénybe 24 órán keresztül.
- 3 **A kapott sósavat az elsőként felfogott vizeletadaghoz öntse hozzá az edénybe.**
- 4 A gyűjtés másnap reggel, az aznapi első vizeletadag felfogásával zárul.

Leadás

- Mérje meg és jegyezze fel a **teljes 24 órás vizeletmennyiséget**.
- A gyűjtőedényt óvatosan mozgassa át, majd töltsön át kb. 100 ml-t a kisebb edénybe.
- A mintát 24 órán belül juttassa el a laborba. A leadásig szobahőmérsékleten tárolható.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- [Egyedi vizsgálatok árlistája](#)
- [Laborszűrőcsomagok árlistája](#)

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: kozpontilabor@corden.hu