CORDENLAB | BETEGTÁJÉKOZTATÓ
Mintavételi útmutató

Éhgyomri vizsgálat – Mit jelent pontosan?

Bizonyos vizsgálatoknál (pl. vércukor, inzulin, koleszterin, egyes hormonok) az étkezés közvetlenül módosítja az értékeket, ami félrevezető eredményhez vezethet.

Az éhgyomor feltételei

- A vérvétel előtt **legalább 8–12 órán keresztül nem szabad enni**.
- Ez idő alatt **kizárólag víz** fogyasztható (ajánlott is a megfelelő hidratáltság miatt).
- **Nem számít éhgyomornak**, ha a páciens kávét (cukor nélkül sem!), teát, gyümölcslevet fogyaszt, rágógumizik vagy cukorkát szopogat.
- A dohányzás a vérvétel előtt tilos, mert befolyásolhatja az eredményeket.

Gyógyszerek: A rendszeresen szedett gyógyszereket általában be lehet venni kevés vízzel, de erről minden esetben egyeztessen orvosával.

Bővebb információ és elérhetőség

Az egyes vizsgálatok pontos mintavételi módjáról a mindenkor hatályos árlistákban tájékozódhat:

- Egyedi vizsgálatok árlistája
- Laborszűrőcsomagok árlistája

Központi ügyfélszolgálat (H–P: 8:00–16:00):

- Telefon: +36 1 800 9313
- Mobil: +36 30 416 9982
- E-mail: kozpontilabor@corden.hu