

ÉTELINTOLERANCIA 206 vizsgálat allergénlista

ZÖLDSÉGEK

Articsóka, Avokádó,
Brokkoli, Burgonya, Cékla,
Cikória, Cukkini, Endívia,
Édesgyökér, Édeskömény,
Fehérrepa, Fokhagyma,
Gomba, Hagyma, Karalábé,
Karfiol, Káposzta, Kelbimbó,
Mángold, Padlizsán, Paprika,
Paradicsom, Póréhagyma,
Rukkola, Saláta, Sárgarépa,
Sóska, Spárga, Spenót,
Sütőtök, Torma, Uborka,
Vargánya, Vöröskáposzta,
Zeller, Zöldbab

TEJTERMÉKEK / TOJÁS

Edami sajt, Emmentáli sajt,
Gouda sajt, Író, Joghurt,
Juhtej, Juhsajt, Kecsketej,
Kecskesajt, Leerdam sajt,
Mozzarella, Parmezán,
Roquefort sajt, Svájci sajt,
Tehéntej, Tojásfehérje,
Tojássárgája

HÚSOK

Báránycsőr, Birkahús,
Csirkehús, Fűrjhús, Kacsahús,
Libahús, Marhahús, Mezei-
nyúlhús, Nyúlhús, Pulykahús,
Sertéshús, Szarvashús,
Vaddisznóhús

GYÜMÖLCSÖK

Alma, Ananász, Banán,
Birsalma, Citrom,
Cseresznye, Eper, Füge,
Gránátalma, Grépfrút,
Kék áfonya, Kivi, Kókusz,
Körte, Mangó, Marakuja,
Málna, Mézdinnye, Narancs,
Nektarin, Őszibarack,
Papaya, Rebarbara,
Sárgabarack, Sárgadinnye,
Szeder, Szilva, Szőlő (fehér),
Zöldcitrom

EGYÉB ÉLELMISZEREK

Bambuszrügy, Borsmenta,
Borsmenta tea, Élesztő,
Fekete tea, Glutamát,
Glutén, Kamillatea, Kakaó,
Kapribogyó, Kávésző, Komló,
Lenmag, Méz, Olíva olaj, Olíva
zöld, Sörélesztő, Szezám, Szója
tej, Vanília, Zöld tea

GABONÁK

Árpaliszt, Búzakorpa,
Búzaliszt, Hajdina Liszt, Kinoa,
Köles, Kukorica, Maláta,
Rizs, Rozsliszt, Tönkölybúza,
Zabliszt

HÜVELYESEK

Bab (fehér), Borsó,
Csicseriborsó, Lencse,
Lóbab, Szójabab

HALAK, TENGERI GYÜMÖLCSÉI

Angolna, Arany durbinca,
Borotvakagyló, Csuka,
Feketetőkehal, Fésűkagyló,
Garnélarák, Hekk, Hering,
Homár, Kacsakagyló, Kardhal,
Kaviár (fekete), Kék kagyló,
Lazac, Makréla, Morgóhal,
Nyelvhals, Osztriga, Ördöghal,
Pisztráng, Polip, Szívka,
Szardella, Szardínia, Tengeri
Keszeg, Tengeri sügér,
Tintahal, Tonhal, Tőkehal,
Tüskés sügér, Vénuszka,
Vörös alsügér

FŰSZEREK

Ánizs, Babérlevél, Bazsalikom,
Bors fekete, Bors fehér,
Bors piros, Bors zöld,
Fahéj, Gyömbér, Kakukkfű,
Kapor, Koriander, Kömény,
Köri, Kurkuma, Mustár,
Oregánó, Paprika (csípős),
Petrezselyem, Pirospaprika,
Rozmaring, Sáfrány,
Szegefűszeg, Szerecsendió,
Zsázsa

MAGVAK, ASZALVÁNYOK

Brazildió, Datolya, Dió,
Fenyőmag, Földi mandula,
Földi mogyoró, Kesudió,
Makadám dió, Mandula,
Mazsola, Mogyoró,
Napraforgómag, Pistácia,
Szelídgesztenye